



## Le Isole d'Inverno - Capraia, La Mistica Selvaggia

Per chi vuole conoscere le Isole nella loro essenza, l'inverno è il giusto periodo per visitarle. In questa stagione le frenesie continentali che stravolgono la vita degli Isolani di ogni specie, sono solo un brusio nella memoria.

Ora regna il Silenzio. Un Silenzio salmastro musicato dal Mare e dal Vento che padrone assoluto dell'Isola, scandisce il ritmo della vita di ogni creatura vivente.

È la voce dell'Isola, un respiro lento e profondo, un richiamo ancestrale di un tempo senza inizio che ti penetra il corpo e la mente e mentre ti attraversa catalizza l'essenza e dissolve l'effimero.



Scura e uniforme, arcigna e selvaggia, mistica, esoterica, terra di fantasmi e frati alchimisti.

L'Isola vulcano è mistero e magia, qui si sente sempre il contatto con "le interiora" del Pianeta.

Isola da sempre, rifugio per piante, animali e uomini "particolari", Capraia è un buon luogo per camminare e pensare.

Camminare a Capraia d'Inverno è un viaggio che va ben oltre la distanza che divide l'Isola dal Continente e i chilometri che percorreremo sui sentieri.

Durante i quattro giorni incontreremo grandi interessi naturalistici e storici, ma soprattutto respireremo il fascino di un'Isola ricca di mistero e sorprese, che oggi è abitata soltanto da un centinaio di persone.

ECONAUTA  
ECONAUTA

Il piacere della scoperta al ritmo della natura

## Programma e Costi

### Giovedì 8 dicembre

Ritrovo al porto di Livorno ore 9,30

Ore 10 partenza traghetto per Capraia. Arrivo a Capraia ore 12,30

Sistemazione in camera e pranzo libero.

Ore 14 escursione trekking sul sentiero del Reganico.

Cena e pernottamento in hotel

### Venerdì 9 dicembre

Colazione in hotel.

Partenza per escursione trekking Monte Arpagna e Torre dello Zenobito.

Cena e pernottamento in hotel

### Sabato 10 dicembre

Colazione in hotel.

Partenza per escursione trekking allo Stagnone e il Monte Penne.

Cena e pernottamento in hotel

### Domenica 11 dicembre

Colazione in hotel.

Partenza per escursione trekking alla Torre della Regina.

Ore 17 partenza traghetto da Capraia. Arrivo a Livorno ore 19,30.

### Prezzo

380 euro a persona - Max 8 partecipanti

### La quota comprende:

4 giornate di escursioni trekking guidate.

3 notti in hotel mezza pensione.

Biglietto traghetto passeggero Livorno-Capraia A/R.

### La quota non comprende:

tutti i pranzi

### INFO e PRENOTAZIONI

Tel. e Fax +39 0565 976707

Mob +39 333 2653079

Mail: [info@econauta.net](mailto:info@econauta.net)

## Per Isole con Econauta

I viaggi Insulari di Econauta sono per piccoli gruppi di trekkers (max 8 persone) interessati alla natura e alla storia delle Isole del Mediterraneo e che vogliono vivere questa esperienza da Isolani.

Le Isole che visiteremo questo inverno sono: Capraia, Elba, Giglio, Pianosa e Corsica.

Un viaggio stagionale e itinerante alla scoperta dell'Anima Isolana.

Fedeli alla nostra filosofia, in ogni Isola alloggeremo in strutture di Isolani residenti.

