



Il Cammino delle Isole

Trekking e Vela ~ Elba, Corsica, Capraia

Elba, Corsica, Capraia, sono le protagoniste di questo Viaggio Nomade.

Le raggiungeremo navigando a vela come gli antichi esploratori, che per primi raggiunsero queste terre circondate dal mare .

Tre Isole vicine, ma molto diverse per forma, conformazione e dimensione. Accomunate da vicende, commerci, battaglie, avventure e leggende, che le hanno rese protagoniste della millenaria storia del Mediterraneo.



Una settimana tra Isole e Mare che abbina il trekking alla barca a vela.

Ci sposteremo itineranti per mare e per terra tra Isole sorelle, camminando e veleggiando dentro percorsi densi di storia e puri di natura. Ogni giorno un nuovo percorso lungo i più bei sentieri dell'Isola Elba, di Capo Corso e di Capraia, nel pieno delle fioriture primaverili, quando i profumi della macchia mediterranea si miscelano con quelli del mare. Respirando essenze e salsedine e, nell'apparente silenzio, ascoltare la voce del vento e del mare.



La selvaggia Capraia: il vulcano dell'Arcipelago, dominata da una natura primordiale dai colori accesi e le forme surreali, su cui l'uomo ha costruito nel corso dei secoli monasteri, torri e carceri.

La grande Corsica: l'Isola Bella, con le imponenti scogliere dove vola e nidifica il Falco pescatore, le spettacolari fioriture costiere, le spiagge bianche incontaminate, i secolari gineprai, le torri di avvistamento Genovesi e le mucche che pascolano libere sulle spiagge come nei racconti di Omero.

La Magnifica Elba: la regina dell'Arcipelago Toscano, ricca di storia e Biodiversità. Corsi d'acqua, castagneti secolari, boschi rigogliosi, villaggi in pietra di epoca preistorica, suggestivi rifugi pastorali e tanti paesaggi maestosi e continuamente cangianti che si stagliano nel mare.

Veleggiando tra le Isole, navigheremo nel **Santuario dei Cetacei**, dove si incontrano abitualmente delfini (Tursiopi e Stenelle) e, più frequentemente di quanto si possa immaginare, le balene, la gigantesca Balenottera comune e il raro e temibile Capodoglio.

Il Cammino delle Isole, il trekking Mediterraneo di Econauta



Sabato - Dall'Elba alla Corsica

Arrivo all'Elba, trasferimento in minibus all'imbarcazione. Presentazione della barca ed equipaggio, cambusa e partenza per la Corsica. In serata arrivo a Macinaggio. Cena e pernottamento a bordo.

Domenica - Spiagge bianche e torri genovesi (Corsica)

Trekking sul percorso Macinaggio – Barcaggio - lunghezza km 16,5 - dislivello in salita mt 321 - durata ore 5 - difficoltà facile

Cena e pernottamento a bordo.

Lunedì - Le scogliere del falco pescatore (Corsica)

Trekking sul percorso Barcaggio – Centuri - lunghezza km 12,8 - dislivello in salita mt 617 - durata ore 5 - difficoltà medio

Rientro in barca, navigazione e arrivo a Capraia. Cena e pernottamento a bordo.

Martedì - La magia dell'Isola Vulcano (Capraia)

Trekking sul percorso Monte Arpagna – Zenobito - Paese - lunghezza km 18,2 - dislivello in salita mt 560 - durata ore 8 - difficoltà medio

Cena e pernottamento a bordo.

Mercoledì - L'Isola carcere (Capraia)

Trekking sul percorso ex colonia penale - Monte Penne - Stagnone - lunghezza km 13,2 - dislivello in salita mt 495 - durata ore 6 - difficoltà medio

Rientro in barca, navigazione e arrivo all'Isola d'Elba.

Cena e pernottamento a bordo.

Giovedì - L'Isola della Biodiversità (Isola d'Elba)

Trekking sul percorso Marciana Marina - Monte Capanne - Pomonte - Lunghezza Km 21 - Dislivello in salita mt 1125 - Difficoltà media - Durata 9 ore (ritmo molto tranquillo)

Cena e pernottamento a bordo.

Venerdì - Il Sentiero dei Pastori (Isola d'Elba)

Trekking sul percorso Pomonte - Le Mura - Marina di Campo - distanza km 19,5 - dislivello in salita mt 840 - difficoltà media - durata 6 ore

Cena e pernottamento a bordo.

Sabato - la Costa dei Corsari (Isola d'Elba)

Navigazione in barca a vela da Marina di Campo a Portoferraio per ammirare i grandi golfi del lato Sud e la zona mineraria della costa Est.

Sbarco, trasferimento in minibus al porto e partenza dall'Elba.



Il programma della settimana è legato alle condizioni meteo marine e può subire variazioni.



PREZZO

950 € a persona

Max 8 partecipanti

La quota comprende:

8 giornate di navigazione con escursioni trekking guidate.

7 pernottamenti a bordo in cabina doppia.

Trasferimento dal porto all'imbarco e viceversa.

Minibus (sull'Elba) e tender sempre a disposizione.

Skipper sempre a bordo

Guida ambientale escursionistica sempre con il gruppo.

La quota non comprende:

costi di cambusa

eventuali ormeggi in marina

Info e prenotazioni:

Tel e fax +39 0565 976707

Mob +39 333 2653079

Mail info@econauta.net

