



Trekking a Capraia “la Mistica Selvaggia”

Capraia è un’Isola arcigna e selvaggia, dove la natura è padrona.
I suoi sentieri disegnati nella roccia vulcanica la attraversano
e ci conducono a luoghi di fascino e bellezza assoluta.

A Capraia su tutto regna il silenzio. Un silenzio salmastro musicato dal Mare,
che padrone assoluto dell’Isola, scandisce il ritmo della vita di ogni creatura vivente.

È la voce dell’Isola, un respiro lento e profondo,
un richiamo ancestrale di un tempo senza inizio che ti penetra il corpo e la mente
e mentre ti attraversa catalizza l’essenza e dissolve l’effimero.



Scura e uniforme, arcigna e selvaggia, mistica, esoterica,
terra di fantasmi e frati alchimisti.

L’Isola vulcano è mistero e magia,
qui si sente sempre il contatto con “le interiora” del Pianeta.
Isola da sempre, rifugio per piante, animali e uomini “particolari”,

Capraia è un buon luogo per camminare e pensare.
Camminare a Capraia è un viaggio che va ben oltre la distanza che divide l’Isola dal
Continente e i chilometri che percorreremo sui sentieri.

Incontreremo grandi interessi naturalistici e storici, ma soprattutto respireremo il
fascino di un’Isola ricca di mistero e sorprese,
che oggi è abitata soltanto da un centinaio di persone.

Programma e Costi

Venerdì

Ritrovo al porto di Livorno (appuntamento mezz'ora prima l'orario di partenza della nave)

Partenza traghetto per Capraia.

Arrivo a Capraia nel pomeriggio e sistemazione in B&B.

Visita del porto e del paese. Cena in paese, pernottamento in B&B.

Sabato

Colazione in B&B. Partenza per escursione trekking Monte Arpagna e Torre dello Zenobito, circa 8 ore a ritmo tranquillo, km 15,5 dislivello complessivo 700 mt

Cena in paese, pernottamento in B&B.

Domenica

Colazione in B&B. Partenza per escursione trekking allo Stagnone e il Monte Penne, circa 5 ore a ritmo tranquillo, km 12,5 dislivello complessivo 763 mt

Partenza traghetto da Capraia. Arrivo a Livorno in serata.

Prezzo

400 euro a persona in camera doppia

Supplemento singola (se disponibile) 50€

Min 4 - Max 8 partecipanti

La quota comprende:

2 escursioni trekking guidate.

Visita del porto e del paese.

2 notti in B&B

La quota non comprende:

Biglietto traghetto per Capraia a/r

tutti i pasti (cene e pranzi al sacco)

INFO e PRENOTAZIONI

Tel. +39 0565 976707

Mob +39 333 2653079

Mail: info@econauta.net

Per Isole con Econauta

I viaggi Insulari di Econauta sono per piccoli gruppi di camminatori (max 8 persone) interessati alla natura e alla storia delle Isole del Mediterraneo, che vogliono vivere questa esperienza da Isolani.

Un viaggio stagionale e itinerante alla scoperta dell'Anima Isolana.

Fedeli alla nostra filosofia, in ogni Isola alloggeremo in strutture di Isolani residenti.

