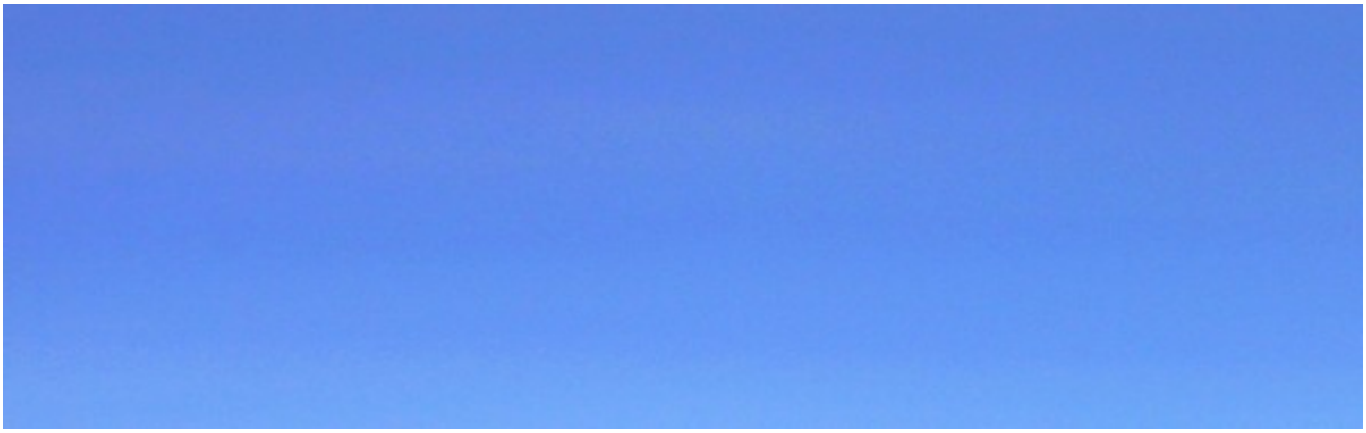


# Trekking a Capraia "la Mistica Selvaggia"

Capraia è un'Isola arcigna e selvaggia, dove la natura è padrona.
I suoi sentieri disegnati nella roccia vulcanica la attraversano
e ci conducono a luoghi di fascino e bellezza assoluta.
A Capraia su tutto regna il silenzio. Un silenzio salmastro musicato dal Mare,
che padrone assoluto dell'Isola, scandisce il ritmo della vita di ogni creatura vivente.
È la voce dell'Isola, un respiro lento e profondo,
un richiamo ancestrale di un tempo senza inizio che ti penetra il corpo e la mente
e mentre ti attraversa catalizza l'essenza e dissolve l'effimero.



Scura e uniforme, arcigna e selvaggia, mistica, esoterica,
terra di fantasmi e frati alchimisti.
L'Isola vulcano è mistero e magia,
qui si sente sempre il contatto con "le interiora" del Pianeta.
Isola da sempre, rifugio per piante, animali e uomini "particolari",
Capraia è un buon luogo per camminare e pensare.
Camminare a Capraia è un viaggio che va ben oltre la distanza che divide l'Isola dal Continente e i chilometri che percorreremo sui sentieri.
Incontreremo grandi interessi naturalistici e storici, ma soprattutto respireremo il fascino di un'Isola ricca di mistero e sorprese,
che oggi è abitata soltanto da un centinaio di persone.

ECONAUTA
ECONAUTA
Il piacere della scoperta al ritmo della natura

ECONAUTA
Il piacere della scoperta al ritmo della natura

# Week-End Trekking
# Isola di Capraia

## Programma e Costi

**Venerdì**
Ritrovo al porto di Livorno (appuntamento mezz'ora prima l'orario di partenza della nave)
Partenza traghetto per Capraia.
Arrivo a Capraia nel pomeriggio e sistemazione in appartamento.
Visita del porto e del paese. Cena in paese, pernottamento in appartamento sul porto.

**Sabato**
Colazione e partenza per escursione trekking Monte Arpagna e Torre dello Zenobito, circa 8 ore a ritmo tranquillo, km 15,5 dislivello complessivo 700 mt
Cena in paese, pernottamento in appartamento sul porto.

**Domenica**
Colazione e partenza per escursione trekking allo Stagnone e il Monte Penne, circa 5 ore a ritmo tranquillo, km 12,5 dislivello complessivo 763 mt
Nel pomeriggio partenza traghetto da Capraia. Arrivo a Livorno in serata.

**Prezzo**
430 euro a persona in camera doppia
Min 4 - Max 8 partecipanti

**INFO e PRENOTAZIONI**

Mob +39 333 2653079
Mail: info@econauta.net

**La quota comprende:**
Qualità e privilegio del piccolo gruppo
2 escursioni trekking guidate.
Visita del porto e del paese.
2 notti in appartamento sul porto camera doppia con bagno privato
Colazione presso bar
(per una colazione diversa, gli appartamenti dispongono di angolo cottura)

**La quota non comprende:**
Biglietto traghetto per Capraia a/r (su richiesta)
Cene e pranzi al sacco

## Per Isole con Econauta

I viaggi Insulari di Econauta sono per piccoli gruppi di camminatori (max 8 persone) interessati alla natura e alla storia delle Isole del Mediterraneo, che vogliono vivere questa esperienza da Isolani.
Un viaggio stagionale e itinerante alla scoperta dell'Anima Isolana.
Fedeli alla nostra filosofia, in ogni Isola alloggeremo in strutture di Isolani residenti.

