

IL CAMMINO ELBANO

Un viaggio a piedi itinerante di una settimana, lungo i più bei sentieri dell'Elba.

Il percorso, disegnato per incontrare gli scenari più spettacolari dell'Isola,
alterna tratti costieri e interni, raggiunge le principali vette Insulari
toccando luoghi di grande interesse naturalistico e storico.

Ogni tappa termina in un paese diverso
per incontrare la storia e la vita dei nostri borghi.

il Cammino Elbano è il Trekking per chi vuole conoscere
la natura, la storia e le genti della nostra Isola.



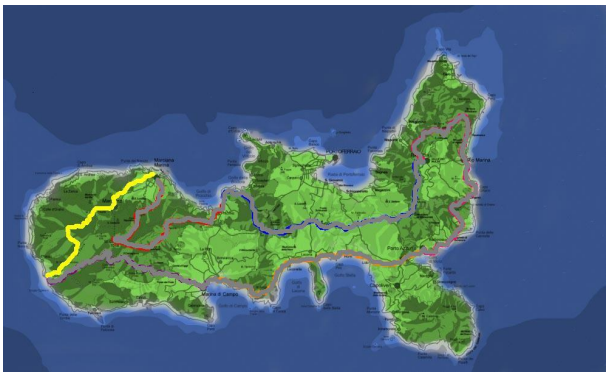
Giorno 1
Ritrovo ore 17,30 al porto di Portoferraio (Isola d'Elba)
Trasferimento con minibus in hotel per cena e pernottamento

Giorno 2
1^ tappa
L'Elba selvaggia e la sua storia
Marina di Campo – Pomonte
distanza km 19,5
dislivello complessivo mt 840
quota massima mt 640
interessi: storico, archeologico, naturalistico, paesaggistico

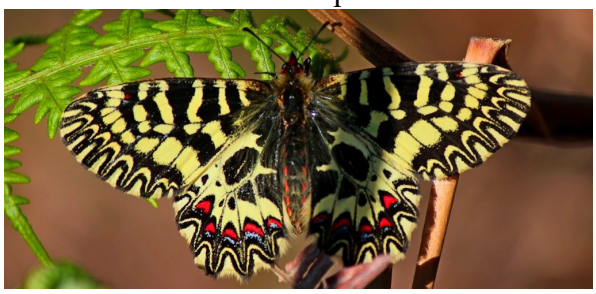


Si parte dalla spiaggia di Marina di Campo per la prima tappa che ci condurrà nei luoghi più selvaggi e affascinanti della nostra Isola. Dopo aver raggiunto il paese di San Piero con una vecchia mulattiera, risaliremo la "Montagna Elbana" lungo i sentieri per secoli percorsi dai contadini e dai pastori Isolani, incontrando affascinanti tracce archeologiche, come i misteriosi "Sassi Ritti", Necropoli e Villaggi in Pietra risalenti al periodo Villanoviano, decine di rifugi pastorali e spettacolari terrazzamenti. Attraverseremo un ambiente selvaggio di grande rilevanza naturalistica che regala paesaggi maestosi e inconsueti. Dopo aver disceso la Valle di Pomonte, eccezionale scrigno di biodiversità, la prima tappa si conclude fra gli agrumi e le case bianche adagiate sulla scogliera del paesino di Pomonte.

Giorno 3
2^ tappa
Il maestoso Ovest
Pomonte – Marciana Marina
distanza km 20,5
dislivello complessivo mt 840
quota massima mt 720
interessi: storico, archeologico, naturalistico, paesaggistico



Dal mare di Pomonte a quello di Marciana Marina, camminando lungo le antiche vie di comunicazione dell'Elba Occidentale che alternano panoramiche mulattiere dal fondo lastricato, a sentieri immersi nella vegetazione. Lungo il tragitto che risale in senso orario da sud-ovest a nord-est il massiccio granodioritico del Capanne, si incontreranno suggestivi luoghi di culto, alcuni risalenti agli albori della cristianità, secolari castagneti e fortezze d'altura. È una tappa di grande interesse naturalistico che ci permetterà di osservare molteplici habitat e rarità vegetali e animali.





Giorno 4
3^ tappa
La montagna dell'Arcipelago
Marciana Marina – Procchio
distanza km 19,5
dislivello complessivo mt 1145
quota massima mt 1019
interessi: naturalistico, paesaggistico



Dal mare di Marciana Marina fino ai 1019 del Monte Capanne, la vetta dell'Elba, per godere di una panoramica a 360 gradi che regala la visione completa dell'Elba, della Corsica e delle altre Isole dell'Arcipelago. Per poi cambiare versante ammirare le creste del Monte Calanche e dopo aver attraversato i resti di un importante insediamento di epoca etrusca sul Monte Castello, arrivare sulla spiaggia di Procchio. Un percorso che ci permette di vivere la grande ricchezza di ambienti diversi che solo l'Elba sa regalare camminando su di un cammino che si modifica continuamente al variare della quota e dei versanti.

Giorno 5
4^ tappa
La dorsale Elbana
Procchio – Rio Elba
distanza km 25,5
dislivello complessivo mt 1220
quota massima mt 516
interessi: paesaggistico, naturalistico



Tappa che attraversa la parte centrale dell'Isola lungo la sua dorsale, alternando rigogliosi boschi di lecci e corbezzoli a crinali e cocuzzoli panoramici. Il percorso avanza come un ponte sul mare e regala una percezione forte dell'Isola e della sua complessa morfologia, fino a raggiungere il paese medioevale di Rio Elba.



Giorno 6
5^ tappa
La costa del ferro
Rio Elba – Porto Azzurro
distanza km 26,5
dislivello complessivo mt 755
quota massima mt 427
interessi: archeologico, storico, naturalistico, paesaggistico



È la tappa del ferro, con le miniere e le rocce dalle infinite tonalità rossastre. Dal paese di Rio Elba si sale sul Monte Strega e poi sul Monte Giove, per osservare il surreale paesaggio delle miniere dall'alto, e poi camminarci dentro per scoprire laghetti rossi, gallerie dismesse, grandi cantieri a cielo aperto e resti di macchinari. Un cammino per entrare in contatto con l'incredibile varietà di rocce e minerali di questi luoghi, famosi nel mondo per la ricchezza di ferro e che da oltre duemila anni meravigliano chi le visita con incredibili giochi cromatici. Oltre alle miniere il percorso si snoda su panoramici sentieri lungo costa fino a raggiungere il paese di Porto Azzurro.

Giorno 7
6^ tappa
Colori e profumi del Mediterraneo
Porto Azzurro – Marina di Campo
distanza km 24
dislivello complessivo mt 480
quota massima mt 297
interessi: naturalistico, paesaggistico



L'ultima tappa è un omaggio al mare è la giornata dei colori e dei profumi del Mediterraneo. Si cammina sempre affacciati sul mare, spesso lungo sentierini disegnati nella costa rocciosa e circondati da una fitta gariga di rosmarino, ginestra ed elicriso, oppure lungo arenili in cui si possono osservare le affascinanti essenze della vegetazione dunale. L'interesse è catturato anche dal regno animale, con le colonie degli uccelli marini e lungo le pareti rocciose a picco sul mare, dai funambolismi del falco Pellegrino e dei rondoni di mare. Il percorso si chiude sulla spiaggia di Marina di Campo, da dove eravamo partiti 6 giorni fa.

Giorno 8
Dopo la colazione in hotel, trasferimento in minibus al porto di Portoferraio per imbarco.



Prezzo
980 euro a persona in camera doppia
Supplemento singola 230 euro
Piccolo gruppo Min 4 - Max 8 partecipanti

La quota comprende:
Qualità e privilegio del piccolo gruppo
Guida Isolana
6 giornate intere di escursioni trekking guidate.
7 notti in hotel*** in trattamento di mezza pensione (bevande escluse) a Marina di Campo (2 notti), Pomonte, Marciana Marina, Procchio, Rio Elba, Porto Azzurro.
Trasferimento giornaliero dei bagagli all'hotel, per permettere ai partecipanti di camminare con zaino leggero.
Trasferimento dal porto all'hotel e viceversa.
Minibus sempre a disposizione.
Assicurazione RC

La quota non comprende:
tutti i pranzi al sacco
biglietto traghetto per l'Elba a/r (su richiesta)

Info e Prenotazioni:
Mob +39 333 2653079
e-mail info@econauta.net
www.econauta.net

